

Sundere snickers snacks på riskiks

Opskrift til 2 personer

Samlet tid

15 minutter

Ingredienser

- 2 riskiks
- 1/2 banan
- 5-6 bløde dadler
- 2 spsk. peanutbutter
- 1 håndfuld saltede peanuts
- 6 spsk. græsk yoghurt
- 70 g mørk chokolade

Sådan gør du

1. Tag riskiks frem og læg på en tallerken.
2. Skær banan i skiver og kom på riskiksen.
3. Fjern stenene fra dadlerne og tryk de flade, læg dem på riskiksen.
4. Kom lidt peanutbutter på, som smøres ud.
5. Kom lidt peanuts på og en god skefuld yoghurt på hver.
6. Kom dem i fryseren i 5-10 minutter.
7. Læg imens din plade mørk chokolade (stadig med papiret omkring) i en skål med meget varmt vand og lad den smelte.
8. Klip et hjørne af chokoladepakken og pres nu chokoladen ud (som på videoen) over yoghurten. Stil tilbage i fryseren i 5 minutter til det har sat sig.
9. Tag dem ud og spis.