

Sunde snickers is

Ingredienser

- 1 banan
- 1 stor spsk. peanutbutter
- 1 dl skyr eller græsk yoghurt
- en håndfuld salte peanuts
- 50 g mørk chokolade

Sådan gør du

- Kom banan, peanutbutter og skyr i en blender eller minihakker og kød godt rundt til massen er helt cremet. Her kan du også bruge en blender eller food processor
- Kom det i nogle små isforme og stil dem på frys
- Smelt den mørke chokolade og hak peanuts
- Når isene har sat sig, vendes de i nødderne og den mørke chokolade
- Lad chokoladen stivne og kom dem atter i fryseren.