

Sommersalat med blåbær og melon

Opskrift til 3-4 personer som tilbehør

Verdens bedste sommersalat med en masse skønne friske råvarer som min yndlings årstid byder på.

Forberedelsestid

15 minutter

Samlet tid

15 minutter

Ingredienser

- et par håndfulde frisk spinat (ca. 100 g)
- 4 spsk. olie (en smagsneutral)
- et drys salt
- 150 g melon (jeg brugte en cantaloupe melon)
- 1 avocado
- 100 g blåbær
- 80-100 g feta eller salatost
- en håndfuld pinjekerner

Sådan gør du

1. Skyl spinaten, tør bladene lidt af på et rent viskestykke, og kom dem i en skål
2. Vend spinaten rundt i lidt olie og drys lidt salt over
3. Skær melonen og avocadoen ud i små kugler og kom over
4. Skyl dine blåbær og kom ved
5. Drys feta over
6. Rist pinjekernerne af på en tør pande og kom dem over salaten