

Smoothiebowls med blåbær, avocado og banan

Opskrift til 2 store skåle

Jeg har toppet mine smoothiebowls med [denne granola](#)

Ingredienser

- 1 frossen banan
- 2 spsk. frossen avocado
- 70 g frosne blåbær
- 1 dl mælk eller vand

Toppings

- Granola
- Blåbær
- Kiwi
- Banan

Sådan gør du

1. Kom det hele i en blender og kør rundt til det er helt blendet og cremet
2. Hæld det i skåle og top med granola og friske bær og frugter