

Sellerijuice

Opskrift til 3-4 glas

Forberedelsestid

5 minutter

Tilberedelsestid

5 minutter

Samlet tid

10 minutter

Ingredienser

- 1 bundt bladselleri (6 stængler)
- 1 pose frisk spinat (75 g)
- 4 æbler
- 4 appelsiner
- en god stump frisk ingefær
- 1 citron

Sådan gør du

1. Klargør grøntsagerne. Jeg skærer dem blot i stykker, så de kan komme igennem min juicepresser og fjerner skralden på citrusfrugterne.
2. Kør frugterne og grøntsagerne igennem.
3. Server med isterninger.