

Sellerijuice med spinat og æble

Opskrift til 4 glas

Forberedelsestid

5 min.

Tilberedelsestid

5 min.

Samlet tid

10 min.

Ingredienser

- 1 bundt bladselleri
- 1 pose frisk spinat
- 2 citroner
- 4 æbler

Sådan gør du

- Klargør grøntsagerne: Skyl spinaten grundigt. Skyl og skær selleri og æble i mindre stykker. Skær eller pil skralden af citronerne.
- Kør alle grøntsager igennem din juicer.
- Server med isterninger.