

Salat med fennikel

Opskrift til 3-4 personer som tilbehør

Forberedelsestid

15 minutter

Samlet tid

15 minutter

Ingredienser

- 150 g frisk spinat
- 1 fennikel
- 1 god håndfuld sukkerærter
- 1 skalotteløg
- 1 håndfuld god feta/ salatost
- 150 g friske blåbær
- 2 avocadoer
- en håndfuld pinjekerner
- 3 spsk. olie + saften fra 1/4 citron + 1/2 tsk. salt

Sådan gør du

1. Skyl spinat, hak det lidt mindre og kom det i en skål
2. Skær fennikel så tyndt som muligt, halver sukkerærterne på langs (jeg fjerner altid top og bund) og hak skalotteløget fint
3. Kom det ned til spinaten og hæld nu olie, citronsaft og salt over
4. Rør godt rundt og kom blåbær og feta over salaten samt avocado i den størrelse du ønsker
5. Rist pinjekerner af på en tør pande og hæld dem over salaten