

Salat med bagte tomater

Opskrift til 2-3

Forberedelsestid

10 minutter

Tilberedelsestid

10 minutter

Samlet tid

20 minutter

Ingredienser

- et par håndfulde frisk grønkål
- 1 squash
- et par håndfulde cherrytomater
- 1/2 dåse kikærter
- 2 spsk. soltørrede tomater (dem i olie på glas)
- 3 spsk. feta
- olie til stegning + lidt salt, peber og teriyaki

Sådan gør du

1. Skyl og hak grønkål og kom det i en skål
2. Skær squash i tynde skiver og halver cherry tomaterne
3. Hæld vandet fra kikærterne og kom lidt olie på en pande
4. Kom nu squash, tomater, kikærter, soltørrede tomater og feta på panden og rist et godt af
5. Smag til med krydderierne og kom det over den friske grønkål