

Rødbedeshots

Ingredienser

- 500 g rødbede
- 500 g æbler
- 50 g ingefær
- 2 citroner

Sådan gør du

1. Rengør rødbederne og skær i lidt mindre stykker
2. Fjern kernehuset fra æblerne og skær i lidt mindre stykker
3. Skræl ingefær og skær også skrællen af citronerne
4. Kom det hele i en juicer!
5. Eller (hvis du ikke har en juicer): kom det hele i en blender sammen med vand, så det dækkes – blend og si derefter væsken.