

# Rødbedejuice

Opskrift til 2 store glas

Forberedelsestid

15 minutter

Samlet tid

15 minutter

## Ingredienser

- 6 gulerødder
- 1 rødbede
- 1 citron
- 1 stykke ingefær (ca. 3 cm)
- omkring 150 g ananas (målt uden skrald)

## Sådan gør du

Hvis du ikke skal bruge pulpen (det kød maskinen sorterer fra), kan du blot sikre dig der ikke er jord på grønsagerne og fyre dem i juicepresseren. Citronen og ananasen fjerner jeg skallen på. Jeg skulle som sagt bruge det "skrald" som kommer ud, hvorfor jeg:

1. skar enderne af gulerødderne og rødbeden, skyllede det og kom i.
2. Dernæst ingefæren, det spiselige i ananasen og citronen.
3. Bum, så er der friskpresset juice. Jeg havde ikke flere isterninger, så brugte i stedet frosne hindbær - det var faktisk ganske glimrende