

Rødbedejuice

Opskrift til 2 store glas

Forberedelsestid

15 minutter

Samlet tid

15 minutter

Ingredienser

- 6 gulerødder
- 1 rødbede
- 1 citron
- 1 stykke ingefær (ca. 3 cm)
- omkring 150 g ananas (målt uden skrald)

Sådan gør du

Hvis du ikke skal bruge pulpen (det kød maskinen sorterer fra), kan du blot sikre dig der ikke er jord på grønsagerne og fyre dem i juicepresseren. Citronen og ananasen fjerner jeg skallen på. Jeg skulle som sagt bruge det "skrald" som kommer ud, hvorfor jeg:

1. skar enderne af gulerødderne og rødbeden, skyllede det og kom i.
2. Dernæst ingefæren, det spiselige i ananasen og citronen.
3. Bum, så er der friskpresset juice. Jeg havde ikke flere isterninger, så brugte i stedet frosne hindbær - det var faktisk ganske glimrende