

Rødbedejuice

Opskrift til 3-4 glas

Forberedelsestid

5 minutter

Tilberedelsestid

5 minutter

Samlet tid

10 minutter

Ingredienser

- 1 kg rødbeder
- 5 æbler
- 3 appelsiner
- 1 citron
- evt. en stump frisk ingefær

Sådan gør du

1. Klargør grøntsagerne. Jeg skærer dem blot i stykker, så de kan komme igennem min juicepresser og fjerner skralden på citrusfrugterne.
2. Kør grøntsagen og frugterne igennem
3. Server med isterninger