

Quinoasalat

Opskrift til 2 personer

Her er en mættende og lynhurtig quinoasalat med en cremefraichedressing. Salaten er med quinoa fra dåse, som er færdigkogt. Det gør denne her salat til en meget hurtig frokostløsning.

Forberedelsestid

10 minutter

Samlet tid

10 minutter

Ingredienser

Salat

- 1 dåse færdigkogt quinoa (160 g)
- 1/2 agurk
- 10 cherrytomater
- 1 peberfrugt (rød eller gul)
- 1 lille håndfuld persille
- 1 avocado

Dressing

- 1 dl cremefraiche
- 1 spsk. citronsaft
- 1 tsk. sennep
- 1 tsk. honning
- salt og peber
- 1 spsk. æbleeddike

Sådan gør du

Kom quinoa i en stor skål

Skær agurk i mindre stykker eller brug en kartoffelskræller til at rive fine strimler af den, kom dem ned i skålen

Skær cherrytomater og peberfrugt i mindre stykker og kom ved sammen med hakket persille

Vend dressingen sammen og kom den over salaten

Anret med avocado, skæret i tynde skiver