

Ovnbagte falafler

Opskrift til 4-6 personer

Forberedelsestid

15 minutter

Tilberedelsestid

20 minutter

Samlet tid

35 minutter

Ingredienser

- 1 dåse kikærter
- 1 løg
- 3 fed hvidløg
- 1 håndfuld persille
- 1/2 frisk chili
- 2 æg
- 2 tsk. spidskommen
- 1 tsk. karry
- 1 tsk. salt
- 1,5 dl havregryn
- 2 spsk olivenolie

Sådan gør du

1. Dræn kikærterne og hæld dem i en blender sammen med resterende ingredienser
2. Form en masse små falafler med en teske og kom dem på en bageplade beklædt med bagepapir
3. Bag dem i ovnen ved 200 grader i små 20 minutter