

Næringsrige bananpandekager

Opskrift til 20 stk.

Samlet tid

20-30 minutter

Ingredienser

- 1 håndfuld mandler
- 2 håndfulde havregryn
- 3 bananer
- 4 æg
- 1 dl havredrik eller mælk
- 1 tsk. kanel
- 1 tsk. kardemomme
- 1/2 tsk. bagepulver
- 1 tsk. vaniljesukker
- 1 godt nip salt
- smør til stegning

Sådan gør du

Faktisk er det bare at blende det hele og stege dem i lidt smør.