

Morgenmadssalat

Opskrift til 4 som tilbehør

Forberedelsestid

10 minutter

Samlet tid

10 minutter

Ingredienser

- 2 appelsiner
- 2 grapefrugter
- 1 håndfuld blåbær
- 1 håndfuld hindbær
- 1 håndfuld jordbær
- 1/4 granatæble
- lidt friske mynteblade
- 2 spsk. pinjekerner

Sådan gør du

1. Skær skrællen fra appelsinerne og grapefrugterne og fjern også det hvide på dem helt. Skær i "ringe" (eller hvad vi kalder det) som på billedet. Læg dem skiftevis på et fad.
2. Skyl alle bær, fjern toppen af jordbærerne og halver disse. Placer dem rundt omkring
3. Tag kernerne ud af granatæblet og kom ved, sammen med mynteblade
4. Rist pinjekerner på en tør pande og drys disse over salaten