

Banansplit i morgenmadsversion

Opskrift til 1 bananasplit

Forberedelsestid

5 minutter

Tilberedelsestid

1 time

Samlet tid

1 time og 5 minutter

Ingredienser

- 1 banan
- 1,5 dl græsk yoghurt + 1 lille tsk. vaniljesukker
- friske bær
- en håndfuld granola + kakaonips / chokoladedrops hvis man synes
- 1 spsk. lys sirup

Sådan gør du

1. Bland yoghurt og vanilje i en plastikbøtte og stil den i fryseren i en times tid. Rør godt rundt i det efterfølgende.
2. Flæk en banan og kom den på en tallerken
3. Kom kugler af yoghurt isen på bananen + friske bær
4. Kom granola, chokolade og sirup over. Evt. mynte hvis du synes