

Mangokompot

Opskrift til et stort glas som her

Ingredienser

- 1 mango (brug enten frisk eller frossen)
- 1 passionsfrugt
- 1 økologisk appelsin (brugte skal fra 1/2 appelsin og saft fra den hele)

Sådan gør du

1. Kom mangokød og passionfrugtens indhold i en gryde sammen med appelsinskal + saft.
2. Kog op i 10 minutters tid, imens du rører. Du kan si den for at undgå kernerne fra passionsfrugten. Hvis du ikke har noget imod dem, så smid bare det hele på et glas og stil på køl.
3. Hvis du ønsker den sødere, tilføj lidt sukker eller sirup. Jeg kan godt lide den syrlig.