

Laksewrap

Opskrift til 4 wraps

Vildt nemme wraps med avocado, laks og dilledressing. Perfekte til madpakken eller hvis man skal på tur.

Forberedelsestid

5 minutter

Tilberedelsestid

3 minutter

Samlet tid

8 minutter

Ingredienser

Tortillaswrap

- 4 rødbede tortillas
- 2 avocadoer
- lidt røget laks
- 1/2 agurk
- en håndfuld frisk dild
- evt. en håndfuld ristede pinjekerner

Dilledressing

- 3 spsk. olie
- 1 tsk. sennep
- 1 tsk. honning eller agavesirup
- 1 tsk. æbleeddike
- 1 spsk. hakket frisk dild
- smag til med salt og peber

Sådan gør du

1. Start med at røre dressingens ingredienser sammen ved at blande ovenstående sammen i en skål
2. Smør en tortilla med avocado, kom laks på
3. Skær agurk i tynde skiver og kom på sammen med lidt frisk dild
4. Hæld dilledressing over og evt. lidt ristede pinjekerner