

Kokos yoghurt

Opskrift til 4-6 portioner

Ingredienser

- 1 dåse kokosmælk (ikke light)
- 1/2 dl chiafrø
- 2 spsk. vaniljesukker
- 6 dl græsk yoghurt eller skyr

Sådan gør du

1. Kom chiafrø i en bøtte sammen med kokosmælken, stil den på køl i nogle timer
2. Kom vaniljesukker og skyr/ græsk yoghurt ved og rør rundt.
3. Kom chiagrøden i bunden, så lidt æblemos og til sidst granolaen. Top evt. hele herligheden med friske bær.