

Jordbærsmoothie

Opskrift til 2 glas

Lækre sunde jordbærsmoothies med gulerod, citron og ingefær

Forberedelsestid

5 min

Samlet tid

5 min

Ingredienser

- 100 g jordbær
- 100 g gulerod
- 50 g hindbær
- 1/2 citron
- 2-5 g ingefær
- 1/2 avocado
- 3 dl vand

Sådan gør du

Kom det hele i en blender og kør rundt