

Jordbærkoldskål og havregryns crunch

Ingredienser

Jordbærkoldskål

- 4 dl kærnemælk
- 4 dl skyr
- 1-2 dl frosne bær (smag & behag)
- 1 tsk vaniljepulver
- 2 spsk agavesirup

Crunch

- 50 g havregryn
- 50 g mandler
- 1 spsk kanel
- 1 tsk salt
- 1 spsk. agavesirup
- 1 spsk kokosolie eller smør

Sådan gør du

Koldskål

1. Alle ingredienser blendes og hældes over i en skål.

Crunch

1. Hak mandler og smelt kokosolien på en pande.
2. Kom nu havregryn, mandler, salt, sirup og kanel på panden og rist det godt.
3. Kom drysset på toppen af koldskålen og pynt evt. med lidt friske jordbær og et mynteblad.