

Jordbær-gulerods yoghurt

Opskrift til 2 små portioner

Forberedelsestid

5 minutter

Samlet tid

5 minutter

Ingredienser

- 5 store frosne jordbær
- 1 gulerod
- 1/2 banan
- 1 lille håndfuld basilikum
- 1/2 avocado
- 2 dl vand

Sådan gør du

1. Kom det hele i en blender og kør til det er en cremet masse
2. Hæld det i skåle og top med det du ønsker. Jeg har brugt lidt afskallede hampefrø, mørk chokolade og granatæblekerner her samt et lille blad basilikum for pyntens skyld