

Hummus med edamammebønner

Opskrift til 6 personer som tilbehør

Forberedelsestid

10 minutter

Samlet tid

10 minutter

Ingredienser

- 1 dåse kikærter
- 1/2 lime (saften)
- 1 lille spsk. spidskommen
- 1 lille fed hvidløg
- 1 dl olie
- 1 dl vand
- 1 avocado
- 4 dl edamamebønner (målt i frossen tilstand)
- 1 tsk salt. og lidt peber

Sådan gør du

1. Kom kogende vand over edamamebønnerne, så de tør op og hæld det fra igen
2. Kom alle ingredienser i en minihakker eller brug en stavblender. Kør til det er en cremet masse.
Evt. undlad at blende alle kikærter helt ud, så der er lidt bid i din hummus.
3. Smag til med krydderierne og tilsæt evt. mere hvis du synes.