

Havregryns crunch

Opskrift til 4-6 portioner

Ingredienser

- 3 dl havregryn (jeg foretrækker grovvalset)
- 1-2 spsk kanel
- 1 spsk. brun farin eller kokossukker
- 1 nip salt
- en lille håndfuld hakkede mandler
- 3 spsk. kokosolie eller smør til stegning

Sådan gør du

1. Kom olien eller smør på en pande og rist kanel, salt og brun farin af i det.
2. Tilføj nu havregryn og evt. de hakkede mandler og vend det godt i krydderblandingen.
3. Rist det godt af til det er gyldent, uden at det bliver brændt af.