

Grønkålssalat i avocadocreme

Opskrift til 3 personer som tilbehør

Forberedelsestid

15 minutter

Samlet tid

15 minutter

Ingredienser

- 150 g frisk grønkål
- evt. 1/2 avocado
- 2 spsk. pinjekerner
- 30 g parmesanost

Avocadocreme

- 1 avocado
- 3 spsk. limesaft
- 2 spsk. olivenolie
- 1/2 tsk. honning
- 1 lille tsk. sennep
- 3 spsk. vand
- 1/2 tsk. salt og lidt peber

Sådan gør du

1. Skyl grønkål og hak den i mindre stykker. Kom det i en stor skål
2. Lav avocadocremen ved at blende ingredienserne dertil enten i en minihakker eller en food processer.
3. Vend grønkålen godt rundt i cremen og kom det i en serveringsskål
4. Smuldr lidt frisk parmesan ud over
5. Rist pinjekerner af på en tør pande og kom over salaten
6. Hvis du ønsker ekstra avocado, skær 1/2 ud i tern og kom over