

Dadel snacks

Opskrift til 9 små stykker

Forberedelsestid

7 minutter

Tilberedelsestid

gerne en times tid på frys

Samlet tid

7 minutter + frysetid

Ingredienser

- 150 g bløde dadler (målt uden sten)
- 20 g peanutbutter
- 1 godt nip salt
- 35 g kokosolie eller smør
- 20 g bagekakao
- 35 g mandler
- ekstra nødder til toppen (jeg bruger mandler og pecannødder)
- samt et drys ekstra flagesalt

Sådan gør du

1. Fjern stenene fra dadlerne og kom disse og resterende ingredienser i en food processer, blend.
2. Pres dejen ud på et stykke bagepapir. Jeg folder siderne af papiret ind over dejen og presser på dette – så man slipper for at få fedtede fingre.
3. Pres lidt nødder ned i overfladen og giv dem et lille drys flagesalt
4. Kom i fryseren en lille time, til det har sat sig. Skær derefter ud i barer eller stykker. Opbevar dem blot i fryseren