

Crispy peanutbarer

Opskrift til 12 stk.

Samlet tid

20 minutter (plus lidt frysetid)

Ingredienser

- 35 g poppet quinoa
- 35 g Rice Krispies
- 150 g peanutbutter
- 40 g sirup
- 2 tsk. vaniljeessens
- 150 g chokolade
- 1 stor spsk. kokosolie
- lidt flagesalt til toppen

Sådan gør du

1. Kom poppet quinoa, rice krispies, peanutbutter, vaniljeessens og sirup i en skål og rør det sammen.
2. Pres det ud i et fad med bagepapir i bunden og kom det på frys.
3. Smelt chokolade sammen med kokosolie og hæld det over. Stil tilbage på frys
4. Efter en halv times tid har barerne sat sig, kom evt. lidt flagesalt på ved servering.
5. Opbevar gerne bare på frys! Så er de klart bedst