

Bønnedip

Opskrift til 4 personer

Forberedelsestid

7 minutter

Samlet tid

7 minutter

Ingredienser

- 1/2 dåse borlotti bønner (kidneybønner, butterbeans eller edamammebønner kan helt sikkert også bruges)
- 1 stor spsk. pikant flødeost
- 1 spsk. citronsaft
- 1 lille håndfuld soltørrede tomater
- 2 dl creme fraiche eller græsk yoghurt

Sådan gør du

1. Hæld vandet fra bønner og skyld dem, kom dem over i en blender med resterende ingredienser
2. Blend til det har en cremet konsistens og spis med frisk grønt