

Vafler med blomkål

Opskrift til 4 stk.

Ingredienser

- 50 g hvedemel
- 50 g havregryn
- 3 æg
- 150 g blomkål
- 1/2 løg
- godt med salt og peber
- 1-2 spsk. olie
- 100 g revet ost, mozzarella eller cheddar

Sådan gør du

1. Riv blomkål et rivejern på den grove side.
2. Hak løg fint og kom i skålen sammen med de øvrige ingredienser. Rør det sammen.
3. Tænd dit vaffeljern og kom lidt smør i det.
4. Kom en god skefuld dej i, opskriften her giver 4 store vafler hvis du bruger et belgisk vaffeljern.
Giv vaflerne 6-7 minutter, så de bliver helt sprøde og gyldne.
5. Køl af på en rist.