

Blåbærgrød

Opskrift til 2 personer

Ingredienser

- 1 dl havregryn
- evt. 1/2 dl chiafrø også (gør den fluffy og lækker), men tilføj så 1 dl ekstra vand
- 2 dl vand
- 1 godt nip salt
- 1 tsk. vaniljeessens
- 1 dl frosne blåbær
- 1 dl frosne jordbær
- 1 æg
- 1 stor spsk. flødeost naturel
- evt. lidt citronskal eller saft, hvis du synes

Sådan gør du

1. Kom havregryn, salt, vand og vanilleessens i en gryde og varm op, mens du rører til grøden bliver tykkere.
2. Kom de frosne bær ved og rør igen til de bliver bløde og kan mases lidt.
3. Tilføj æg og flødeost til sidst, og rør.
4. Server med granola og evt. friske bær