

Bananvafler med kardemomme

Opskrift til 5 vafler

Forberedelsestid

5 minutter

Tilberedelsestid

10 minutter

Samlet tid

15 minutter

Ingredienser

- 3 æg
- 1 banan (gerne en moden en)
- 1 spsk. agavesirup / honning
- 1/3 tsk. salt
- 1 tsk. kardemomme
- 1 dl mel eller havregryn
- 2 store spsk. skyr

Sådan gør du

1. Kom alle ingredienser i en blender eller minihakker og giv det hele en tur.
2. Steg vaflerne i et vaffeljern i lidt olie eller smør. Jeg brugte kokosolie
3. Vi spiste disse vafler med lidt skyr på toppen, en peanutbuttersauce (peanutbutter og vand rørt sammen), toppet med friske bær og vindruer (min kæreste foretrækker den klassiske med flormelis og marmelade ;o))