

# Avo madder

Opskrift til 2 madder

Samlet tid

10 minutter

## Ingredienser

- 2 skiver rugbrød
- 2 spsk. flødeost naturel
- 1 avocado
- salt og peber
- et lille drys chiliflager
- en lille dusk karse pr mad
- lidt syltede rødløg pr mad

## Sådan gør du

1. Smid et par skiver rugbrød på en rister, så de bliver dejlig sprøde
2. Smør dem med flødeost
3. Halvver avocadoen og pil stenen ud. Ud med "kødet" og skær tynde skiver - på med dem
4. Drys lidt salt, peber og chiliflager
5. Klip lidt karse og kom på
6. Anret gerne med syltede rødløg, disse kan købes færdiglavet - [eller laves selv](#)