

Asiatisk salat med and

Opskrift til 2-3

Forberedelsestid

5 minutter

Tilberedelsestid

30 minutter

Samlet tid

35 minutter

Ingredienser

Salat

- 75 g salatmix
- 1 forårsløg
- 1 mango
- ca. 10 cm af en agurk
- en håndfuld frisk koriander (kan undlades, hvis du ikke er til det)
- 320 g forstegt and (kan købes på frost, jeg fandt det i ALDI)
- 1 håndfuld salte peanuts

Dressing

- 2 spsk. olie
- 1 tsk. honning eller agavesirup
- 1/2 tsk. salt + en smule peber
- 1 spsk. limesaft
- 1 cm frisk chili, finthakket

Sådan gør du

1. Start med at tænde ovnen og komme den forstegte and herind. Den købes i en foliebakke og skal bare direkte ind i den. Det er virkelig nemt. Imens kan du klargøre resten.
2. Skyl salaten og kom den i en skål.
3. Hak forårsløg, mango, agurk og frisk koriander og kom ved
4. Bland dressingensammen og hæld over
5. Tag din and ud efter en halv times tid og skær den i mindre stykker og kom over
6. Toppen med sprøde salte peanuts