

Asiatisk salat med and

Opskrift til 2-3

Forberedelsestid

5 minutter

Tilberedelsestid

30 minutter

Samlet tid

35 minutter

Ingredienser

Salat

- 75 g salatmix
- 1 forårsløg
- 1 mango
- ca. 10 cm af en agurk
- en håndfuld frisk koriander (kan undlades, hvis du ikke er til det)
- 320 g forstegt and (kan købes på frost, jeg fandt det i ALDI)
- 1 håndfuld salte peanuts

Dressing

- 2 spsk. olie
- 1 tsk. honning eller agavesirup
- 1/2 tsk. salt + en smule peber
- 1 spsk. limesaft
- 1 cm frisk chili, finthakket

Sådan gør du

1. Start med at tænde ovnen og komme den forstegte and herind. Den købes i en foliebakke og skal bare direkte ind i den. Det er virkelig nemt. Imens kan du klargøre resten.
2. Skyl salaten og kom den i en skål.
3. Hak forårsløg, mango, agurk og frisk koriander og kom ved
4. Bland dressingens ingredienser sammen og hæld over
5. Tag din and ud efter en halv times tid og skær den i mindre stykker og kom over
6. Toppen med sprøde salte peanuts