

Appelsinsalat

Opskrift til 2 personer

En yderst simpel og fin morgenmadssalat til brunchbordet.

Forberedelsestid

10 minutter

Samlet tid

10 minutter

Ingredienser

- 2 appelsiner
- 1 grape eller blodappelsin
- 1/4 granatæble
- evt. 1 avocado
- 1 spsk. hampefrø (afskallede) kan undlades
- 1 lille håndfuld friske krydderurter, f.eks. mynte, persille eller citronmelisse

Sådan gør du

1. Fjern skralden fra appelsiner og grape og skær den i skiver
2. Klargør granatæblet, så du får kernerne fri
3. Læg appelsiner og grape I lag på en tallerken og drys med granatæblekernerne
4. Skyl og hak de friske krydderurter og kom over
5. Pynt med hampefrøene og evt. avocadoen hvis du synes